

## **Роль двигательной деятельности в развитии дошкольника**

**Круглова Татьяна Ильинична**

**Воспитатель**

**СПБ ГБУЗ «Детский санаторий «Солнечное»**

**Санкт-Петербург**

Игра играет ключевую роль в активизации подвижной деятельности дошкольников во время прогулок. Это время, когда дети могут не только исследовать окружающий мир, но и развивать свои физические навыки, социальные взаимодействия и креативное мышление. Важность игр на улице нельзя переоценить, и вот несколько аспектов, которые подчеркивают эту значимость:

### **1. Физическое развитие.**

Игра на свежем воздухе способствует развитию большой и мелкой моторики. Дети развивают силу, координацию, гибкость и выносливость, участвуя в различных подвижных играх, таких как бег, прыжки, лазание и метание. Например, игры с мячом или жгутом позволяют детям тренировать свои физические навыки в игровой форме.

### **2. Социальные навыки.**

Во время игр на прогулке дети учатся взаимодействовать друг с другом, обсуждать правила игры, договариваться и разрешать конфликты. Это важные навыки, которые помогают им становиться более социально адаптированными. Игры, требующие командной работы, способствуют формированию чувства товарищества и сотрудничества.

### **3. Эмоциональное развитие.**

Игры на прогулке помогают детям выражать свои эмоции, развивать самоконтроль и уверенность в себе. Дошкольники учатся справляться с победами и поражениями, что способствует их эмоциональному развитию и формированию устойчивости к стрессам.

### **4. Познавательное развитие.**

В процессе игры дети исследуют окружающий мир, изучают природу, физические свойства предметов и явлений, что помогает развивать их любознательность и познавательную активность. Игры, в которые включены элементы обучения, например, подсчет шагов, сбор природных материалов или ориентация на местности, способствуют интеллектуальному развитию.

### **5. Развитие творчества.**

Поскольку игры не имеют жестких рамок, у детей есть возможность проявлять свою креативность. Они могут придумать собственные игры или модифицировать существующие, что способствует развитию их воображения и способности к творческому мышлению.

### **6. Стимуляция самостоятельности.**

Во время игр на улице дети учатся принимать решения самостоятельно, что способствует развитию их уверенности и чувства самостоятельности. Они могут выбирать, что и как играть, что помогает им формировать личные интересы и предпочтения. Игры на прогулке также способствуют

формированию независимости у детей. Когда они действуют в свободное время, выбирая, во что играть и как проводить время, они учатся принимать решения и нести ответственность за свои действия. Это помогает развивать уверенность в своих силах.

#### 7. Особенности игр в условиях природы.

Игры на свежем воздухе, особенно в естественной среде, открывают перед детьми множество возможностей для обучения и практического опыта. Например, наблюдение за изменениями в природе в разные времена года или игра в песочнице развивают у детей экологическое сознание и заботу о природе. Путешествия и исследовательская деятельность на свежем воздухе обогащают их знание о мире и учат уважать окружающую среду.

#### 8. Безопасные условия для игр.

Важно также отметить, что проведение подвижных игр необходимо организовывать с учетом безопасности. Воспитатели и взрослые должны следить за тем, чтобы пространство было безопасным для игр, а правила были понятными для детей. Это поможет избежать травм и сделает процесс игры более комфортным.

#### 9. Разнообразие игровых форматов.

Разнообразие игровых форматов позволяет учесть интересы и возрастные особенности детей. Это может быть как организованная игра с четкими правилами, так и свободная игра, где дети сами определяют, чем заниматься. Важно, чтобы игры были разнообразными: от эстафет и командных состязаний до тихих игр с предметами и сюжетно-ролевых игр.

#### 10. Внедрение новых технологий.

Современный подход к играм на свежем воздухе также включает внедрение технологий. Например, использование интерактивных приложений или игр с элементами дополненной реальности может привлечь внимание детей и сделать привычные занятия еще более интересными. Но при этом важно поддерживать баланс между использованием технологий и активными играми на свежем воздухе.

Подводя итоги, можно сказать, что игры на прогулках имеют огромное значение в развитии дошкольников. Они не только способствуют физическому, социальному, эмоциональному и познавательному развитию, но и помогают формировать самостоятельность и креативность. Создавая благоприятную игровую среду и поддерживая активные игры на свежем воздухе, педагоги и родители закладывают основы для всестороннего роста ребенка. Выбор различных видов игр и внимание к интересам детей обеспечивают их гармоничное развитие и радостное взаимодействие с окружающим миром. Прогулки и игры на свежем воздухе — это не только развлечение, но и важная часть образовательного процесса, способствующая гармоничному развитию детей. Важно, чтобы взрослые активно вовлекались в игры и помогали детям, создавая безопасное и стимулирующее пространство для их активности. Таким образом, игры во время прогулки становятся значимым инструментом для формирования не только физических, но и социальных, эмоциональных, познавательных и творческих навыков у дошкольников. Взаимодействие с окружающим миром

через игры на свежем воздухе позволяет детям развивать творческое мышление, учиться сотрудничеству и улучшать свои коммуникативные способности.

### **Рекомендации для воспитателей и родителей.**

1. Создайте разнообразные игровые зоны: обеспечьте доступ к различным местам для игр — от игровых площадок до природных участков, чтобы дети могли сменять виды деятельности и находить новые способы развлечения.
2. Поддерживайте активное участие детей: вовлекайте детей в планирование игровых мероприятий, позволяя им выбирать, во что играть. Это поможет развить их чувство ответственности и самостоятельности.
3. Обучайте правилам и безопасности: объясняйте детям правила игр и основы безопасности во время активных занятий. Это поможет создать безопасную игровую среду и снизить риски.
4. Стимулируйте творческий подход к играм: поощряйте детей придумывать собственные игры и правила, что способствует развитию их креативности и воображения.
5. Интегрируйте образовательные элементы: включите в игры элементы обучения — например, изучение местной флоры и фауны, решение простых задач или заданий во время игры.
6. Регулярно проводите активные игровые мероприятия: регулярные поездки на природу, спортивные мероприятия и совместные игры укрепляют социальные связи между детьми и способствуют формированию сплоченного коллектива.

В итоге, взрослые играют ключевую роль в формировании игровых привычек детей, направляя их на правильный путь и создавая условия для безопасного, развивающего и радостного времяпрепровождения на свежем воздухе. Именно такие моменты помогают детям не только развиваться физически, но и строить фундамент для социальных взаимодействий и эмоционального благополучия в будущем.

### **Стимуляция самостоятельности детей через активные игры на свежем воздухе**

Активные игры на свежем воздухе не только способствуют физическому развитию детей, но и являются мощным инструментом для формирования самостоятельности и уверенности в себе. Когда дети участвуют в активных играх, они получают возможность принимать решения, действовать самостоятельно и отвечать за последствия своих выборов.

#### **1. Принципы формирования самостоятельности**

**Предоставление выбора:** важно поддерживать детей в процессе принятия решений. Позвольте им самим выбирать игру, правила к ней или роли в команде. Это простое действие способствует развитию навыков совместной работы и уверенности в своих силах.

**Поощрение инициативы:** когда дети проявляют инициативу в игре — будь то создание новых правил или распределение ролей — это не только развивает их креативность, но и дает возможность почувствовать личную значимость и влияние на протяжении игры.

Поддержка в решении проблем: игровой процесс часто ставит детей перед необходимостью решать различные проблемы. Важно активно поддерживать их, когда они сталкиваются с трудностями, позволяя при этом самим находить выход из ситуации.

## 2. Примеры активных игр, способствующих самостоятельности

Полевые игры: например, «Кладоискатель» — в ходе этих игр дети могут сами определять, как искать сокровища: по картам, с помощью подсказок или ориентируясь по природе. Это не только развивает их навыки ориентирования, но и научит работать в команде.

Спортивные соревнования: организация различных соревнований, таких как эстафеты или командные игры с элементами соревнования, позволяет детям не только проявлять лидерские качества, но и принимать участие в коллективной деятельности с учетом мнений других.

Творческие упражнения: введение элементов театра или ролевых игр, где детям предлагается разыгрывать ситуации — это помогает развивать их доверие к своим силам, воображение и контакт с ровесниками.

## 3. Эмоциональный аспект самостоятельности

Развитие уверенности в себе: когда дети видят, что их действия приводят к успеху — будь то маленькая победа в игре или хорошее командное взаимодействие — это создает крепкую основу для их самооценки и формирует положительный взгляд на собственные способности.

Умение справляться с неудачами: активные игры на свежем воздухе учат детей принимать поражения, анализировать ошибки и двигаться вперед. Это важные аспекты эмоциональной устойчивости, которые они смогут применять и в других жизненных ситуациях.

## 4. Роль родителей и воспитателей

Активное участие: взрослые должны быть не только наблюдателями, но и участниками игр. Их участие помогает устанавливать доверительные отношения с детьми и демонстрировать, как можно вести общение и сотрудничество.

Создание безопасной атмосферы: один из главных аспектов — создание безопасной и поддерживающей игровой среды. Дети должны чувствовать, что могут экспериментировать без страха перед критикой или неудачами.

Регулярная рефлексия: после игр полезно обсуждать с детьми, что они почувствовали, что у них получилось, а что можно улучшить. Это способствует дополнительному развитию навыков рефлексии и самоанализа.

Из вышесказанного следует, что развитие самостоятельности у детей через активные игры на свежем воздухе играет ключевую роль в их общем развитии. Оно формирует уверенность, ответственность и навыки взаимодействия с окружающим миром. Поддерживая их в этом процессе, мы помогаем им стать более независимыми и самостоятельными личностями, готовыми к вызовам взрослой жизни.

Развитие этих навыков — это долгосрочная инвестиция в их будущее, создающая крепкий фундамент для дальнейшего роста и успеха.